

【劈啪聊德語】EP.22 德國人的保健習慣 #台德保健差異

[對話練習]

Bianca hustet und niest. (Bianca 咳嗽跟擤鼻涕)

Stephan: *Gesundheit, Bianca! bist du etwa erkältet? Geh mal schnell zu einem Arzt, damit deine Erkältung nicht schlimmer wird!*

(Bless you · Bianca ! 你不會是感冒了吧？快去看醫生，感冒才不會更嚴重！)

putzt sich die Nase (擤鼻涕)

Bianca: *Ach was, es ist nur eine kleine Erkältung. Dafür muss man doch nicht zum Arzt gehen. Ich mache mir gleich einen Erkältungstee, ruhe mich aus und dann wird es mir schon bestimmt besser gehen.* (什麼啊，就只是小感冒而已啦。這又不用去看醫生。我等等來泡個感冒茶，休息一下，很快就會比較好的)

Stephan: *Einen Erkältungstee? Das reicht schon? Ich gehe immer sofort zum Arzt. Da bekomme ich zumindest gleich Medikamente. Manchmal gibt es sogar direkt eine Spritze. Danach bin ich sofort wieder fit!* (感冒茶？這樣就夠？我都直接去看醫生耶。在那邊醫生至少都會先開藥給我，有時候還會直接打個針。我馬上就恢復！)

Bianca: *Eine Spritze? Um Gottes willen, ich hasse Spritzen. Wenn es mir nach dem Tee noch nicht besser geht, habe ich ja noch meine Hausapotheke. Dort habe ich immer die gängigen Arzneimittel parat.* (打針？天啊，我討厭打針。如果我喝完茶還沒有比較好，我還有我的家用藥局，裡面都會備一些常用的藥物)

Stephan: *Ok, wenn das so ist! Na, ich wünsche dir auf jeden Fall erstmal gute Besserung!*
(好吧，隨便你囉！那就先祝你早日康復！)

[學習重點]

■ 台德保健關鍵字

1. husten	咳嗽
2. der Husten, -	咳嗽
3. niesen	打噴嚏
4. die Gesundheit	健康
5. sich erkälten	感冒，著涼
6. die Erkältung, -en	感冒
7. das Fieber, -	發燒
8. die Grippe, -n	流感
9. der Schmerz, -en	疼痛
10. die Kopfschmerzen	頭痛
11. die Zahnschmerzen	牙痛
12. die Bauchschmerzen	肚子痛

德語學習筆記

13.	der Durchfall, ä -e	拉肚子
14.	die Verstopfung, -en	便秘
15.	sich die Nase putzen	擤鼻涕
16.	die Nase läuft	流鼻水
17.	der Erkältungstee, -s	感冒茶
18.	der Grüntee, -s	綠茶
19.	der Pfefferminztee, -s	薄荷茶
20.	das Vitamin, -e	維他命
21.	die Brausetablette, -n	發泡錠
22.	das Medikament, -e	藥物
23.	die Medizin	醫學
24.	das Arzneimittel, -	藥物
25.	die Spritze, -n	針筒
26.	um Gottes willen	老天爺呀
27.	die Apotheke, -n	藥局
28.	etwas parat haben	備什麼
29.	der Erste-Hilfe-Koffer	急救箱
30.	das Pflaster, -	OK 繃
31.	der Verband, ä -e	繃帶
32.	die Krankenversicherung, -en	健保
33.	die Praxis, Praxen	診所
34.	die Praxisgebühr, -en	掛號費
35.	das Rezept, -e	處方簽
36.	der Hausarzt oder Allgemeinarzt, ä -e	家醫
37.	der Termin, -e	預約
38.	das Krankenhaus, ä -er	醫院
39.	die Notaufnahme, -n	急診室
40.	der Hautarzt, ä -e	皮膚科醫師
41.	der Frauenarzt, ä -e	婦產科醫師
42.	der Zahnarzt, ä -e	牙醫
43.	Gute Besserung!	早日康復！