

【劈啪聊德語 x 德文家教 Mike】EP.09 怎麼用德語聊運動？ #德國運動文化特集

[對話練習]- 怎麼用德語聊運動？

Bianca: *Machst du Sport in deiner Freizeit?*

(你空閒時會運動嗎?)

Mike: *Ja, natürlich! Ohne Sport könnte ich nicht leben.*

(那當然！沒有運動我無法活下去。)

Bianca: *Was machst du denn so?*

(那你都做什麼呀?)

Mike: *Ich gehe ins Gym und jogge. Und du so?*

(我會上健身房還有去跑步。你呢?)

Bianca: *Ich mache Yoga und jogge auch ab und zu.*

(我會做瑜珈，有時候也會跑步。)

Mike: *Ich habe das Gefühl, dass hier in Taiwan jeder Yoga macht. Ist das „in“?*

(我覺得，好像在台灣每個人都在做瑜珈。是很「夯」嗎?)

Bianca: *Ja, Frauensport halt! Wie ist das in Deutschland?*

(是呀，就女性運動吧！德國呢?)

Mike: *Yoga und Pilates machen viele.*

(也很多人做瑜珈跟皮拉提斯。)

Es gibt kaum ein Fitnessstudio, das keine Kurse dafür anbietet!

(幾乎沒有健身房是沒有這類的課程的！)

Bianca: *Von Pilates habe ich schon gehört. Will ich auch irgendwann mal ausprobieren!*

(我也有聽過皮拉提斯。看什麼時候我也想試看看！)

Mike: *Meine Schwester ist Pilatetrainerin.*

(我的姐姐/妹妹是皮拉提斯老師。)

Soll körperlich viel anstrengender als Yoga sein!

(好像比瑜珈還要累！)

Und wo joggst du immer?

(那你都去哪裡跑步?)

Bianca: *Meistens im Fitnessstudio auf dem Laufband. Das finde ich super praktisch.*

(大部分都在健身房的跑步機上。我覺得超方便。)

Das Studio ist auch direkt bei mir um die Ecke.

(健身房也剛好在我家附近。)

Mike: *Verstehe. Ich jogge lieber auf dem Sportplatz oder im Park.*

(喔，了解。我比較喜歡在操場上或公園裡跑步。)

德語學習筆記

Joggen auf dem Laufband habe ich aufgegeben.

(我已經放棄在跑步機上跑步了。)

Das ist echt nichts für mich.

(真的不是我的菜。)

Immer auf der Stelle laufen und die Wand anstarren.

(一直在原地跑步盯著牆壁看。)

Da verliere ich nach fünf Minuten die Motivation!

(我五分鐘後就沒動力了吧！)

Bianca: *So schlimm ist es nun auch nicht.*

(也沒那麼嚴重吧。)

Ich schaue beim Laufen meistens koreanische Serien auf meinem Smartphone!

(我跑步時大部分都在手機上看韓劇！)

So kann ich eine halbe Stunde lang joggen, ohne die Lust zu verlieren!

(這樣我就可以跑半小時，都不會覺得無聊/失去樂趣！)

Das geht ja schlecht, wenn ich das draußen mache.

(但這個在外面就比較難辦得到了吧。)

Mike: *Oh Mann, Handy beim Sport. Typisch Taiwaner halt...*

(唉，運動用手機。蠻典型台灣人的...)

Bianca: *Na, aber was machst du denn, wenn das Wetter nicht mitspielt?*

(恩，欸那天氣不配合時，你怎麼辦？)

Joggst du auch, wenn es in Strömen regnet?

(雨下超大時，你也會去跑步嗎？)

Mike: *Klar! Ich bin doch nicht aus Zucker! Und von nichts kommt nichts!*

(當然呀！我又不是糖做的！不下功夫，一事無成 (一分耕耘，一分收穫)！)

[學習重點]

■ 德國運動關鍵字 II (*依節目出現順序)

1. <i>die Freizeit (-en)</i>	空閒時間
2. <i>die Leidenschaft (-en)</i>	熱忱
3. <i>ab und zu / manchmal</i>	有時
4. <i>selten</i>	很少
5. <i>nie</i>	從來不
6. <i>in (外來語)</i>	很夯/很熱門
7. <i>das Yoga</i>	瑜珈
8. <i>das Pilates</i>	皮拉提斯
9. <i>das Fitnessstudio (-s)</i>	健身房

德語學習筆記

10. <i>die Schwester (-n)</i>	姐姐/妹妹
11. <i>die Pilatetrainerin (-nen)</i>	皮拉提斯老師
12. <i>die Tante (-n)</i>	阿姨/姑姑
13. <i>geistig</i>	精神的/心靈上的
14. <i>körperlich</i>	身體上的
15. <i>das Laufband (Laufbänder)</i>	跑步機
16. <i>praktisch</i>	方便的
17. <i>anstarren</i>	盯著看
18. <i>das Smartphone (-s)</i>	智慧型手機
19. <i>die Lust verlieren</i>	失去樂趣
20. <i>mitspielen</i>	跟著玩/配合
21. <i>der Strom (Ströme)</i>	電流/河流
22. <i>Bist du etwas aus Zucker?!</i>	你是糖做的嗎？
23. <i>(Und) von nichts kommt nichts!</i>	不下功夫·一事無成 (一分耕耘·一分收穫)！